



## H2 Atemtest Untersuchung

Liebe Patientin, lieber Patient

Bei Ihnen soll eine H2 Atemtest Untersuchung durchgeführt werden. Sie bekommen heute ein Merkblatt, damit Sie sich gut auf die Untersuchung vorbereiten können.

### **Was sollten Sie vor der Untersuchung beachten?**

1. Sie sollten mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung absolut nüchtern bleiben (gilt auch für Flüssigkeiten, Kaugummi oder Bonbon, insbesondere auch für Alkohol)
2. Am Vortag sollten Sie keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil (Vollkornnudeln, Kartoffeln, Vollkornbrot, Bohnen und Linsen) eingenommen werden. Fleisch oder Fisch und Reis sind ideal für die abendliche Mahlzeit am Vortag.
3. Auf das Rauchen sollte mindestens ab 12 Stunden vor und während des Tests verzichtet werden.
4. Zwei Stunden vor und während des Test sollten keine schweren körperlichen Aktivitäten erfolgen.
5. Wegen möglicher Effekte auf die Darmflora sollen in den letzten 2 Wochen vor der Untersuchung keine oralen Kontrastmittel, keine Antibiotika und keine darmreinigenden Mittel (Koloskopie) eingesetzt werden.
6. Füll- und Quellstoffe (auch Laktulose) sollen mindestens 3 Tage vorher abgesetzt werden.
7. Bevor Sie in die Praxis kommen, bitten wir Sie, Ihre Zähne zu putzen. Die Zahncreme darf nicht verschluckt werden!

### **Durchführung des Tests:**

1. Nach der Mundspülung bekommen Sie in einem Becher die in Wasser gelöste Testsubstanz (Laktose, Laktulose, Fruktose oder Glukose) zu trinken.
2. Danach werden Sie gebeten, alle 20 bzw. 30 min. eine Atemprobe abzugeben.
3. Die Dauer des Tests beträgt bis zu 3 Stunden. Während dieser Zeit befinden Sie sich in einem Aufenthaltsbereich und dürfen nicht essen, trinken oder rauchen, auch kein Kaugummi kauen oder Bonbons lutschen.
4. Bitte berichten Sie uns auch über eventuellen auftretenden Beschwerden während der Testphase (z.B. Blähungen, Durchfall, Bauchschmerzen oder Übelkeit). Diese Angaben sind für uns in der Auswertung der Untersuchung von großer Wichtigkeit.
5. Nach Beendigung der Untersuchung können Sie wieder nach Hause fahren. Es sind dann keine besonderen Verhaltensregeln mehr erforderlich.

Wir hoffen, dass Sie durch diese Information ausreichend über die notwendige Testvorbereitung und Durchführung aufgeklärt sind. Sollten Sie noch Fragen zu Ihrem H2-Atemtest haben, kontaktieren Sie uns gerne unter der Telefon-Nr.: 07351-300 500 0